

Respuestas del Examen para Selección de Psicólogos SALUDAMENTE+

1. b) Reestructuración cognitiva

Explicación: La reestructuración cognitiva es una técnica clave en la terapia cognitivo-conductual, utilizada para identificar y modificar pensamientos irracionales o disfuncionales.

2. b) Escala de Wechsler para Niños (WISC)

Explicación: La Escala de Wechsler para Niños es ampliamente utilizada para evaluar el desarrollo cognitivo y el coeficiente intelectual en niños.

3. b) Terapia humanista

Explicación: La terapia humanista, desarrollada por Carl Rogers y otros, se centra en la autorrealización y el crecimiento personal.

4. e) Cuestionario de Personalidad NEO-PI-R

Explicación: El NEO-PI-R es un cuestionario ampliamente utilizado para evaluar los rasgos de personalidad en adultos basados en el modelo de los cinco grandes.

5. c) Esquizofrenia

Explicación: La esquizofrenia se caracteriza por la presencia de síntomas positivos como alucinaciones y delirios.

6. b) Desensibilizar a la persona ante el estímulo fóbico

Explicación: La terapia de exposición tiene como objetivo desensibilizar gradualmente a la persona ante el estímulo que provoca la fobia.

7. b) Terapia cognitivo-conductual

Explicación: La terapia cognitivo-conductual es eficaz en el tratamiento de la depresión porque se enfoca en cambiar los pensamientos y comportamientos negativos.

8. c) Escala de Ansiedad de Hamilton (HAM-A)

Explicación: La Escala de Ansiedad de Hamilton es una herramienta ampliamente utilizada para evaluar la gravedad de los síntomas de ansiedad.

9. c) Terapia conductual

Explicación: La terapia conductual se centra en la modificación de los patrones de comportamiento utilizando refuerzos positivos y negativos.

10. d) Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos (WAIS)

Explicación: La Escala de Inteligencia de Wechsler para Adultos es una prueba estándar para medir el coeficiente intelectual en adultos.

11. c) Trastorno de pánico

Explicación: El trastorno de pánico se caracteriza por episodios de ansiedad intensa y síntomas físicos agudos.

12. c) Promover la aceptación de experiencias internas

Explicación: La terapia de aceptación y compromiso se centra en aceptar las experiencias internas y comprometerse con acciones que reflejen los valores personales.

13. d) Terapia psicodinámica

Explicación: La terapia psicodinámica se basa en explorar y comprender los conflictos inconscientes y la relación terapéutica.

14. c) Pensamientos intrusivos y comportamientos repetitivos

Explicación: El TOC se caracteriza por la presencia de obsesiones (pensamientos intrusivos) y compulsiones (comportamientos repetitivos).

15. a) Terapia cognitiva

Explicación: La terapia cognitiva se enfoca en cambiar la forma en que los pacientes perciben y reaccionan ante los problemas y eventos de la vida.